

Newsletter / Juin 2023

DARE TO BE DIFFERENT *"Mon esprit et mon corps m'appartiennent"*

Chers membres et sponsors des Amis Suisses de Sethule Orphans' Trust

Au Zimbabwe, les adolescentes sont confrontées à la violence sexuelle, aux grossesses précoces, à l'abandon scolaire et au VIH/sida. Les troubles psychiques peuvent conduire au harcèlement et à des actes d'automutilation. Ce phénomène est souvent mal compris ou considéré comme tabou dans les régions rurales.

Cette année, Sethule Orphans' Trust organise des ateliers hebdomadaires pour les élèves des écoles primaires et secondaires de six établissements. Les jeunes se penchent sur les difficultés et les défis de leur vie quotidienne. Les méthodes sont adaptées au thème et à l'âge des participants. Des jeux de rôle, des chansons, des images et des discussions sont employés lors de ces ateliers. Grâce à ces programmes, les enfants se sentent en confiance avec les collaborateurs et peuvent, si nécessaire, bénéficier de consultations individuelles.

Aidez-nous à permettre aux enfants et aux jeunes :

- d'être sensibilisés aux questions sexuelles afin de prévenir les abus ;
- d'apprendre à connaître les effets du stress et des conflits sur leur santé et les différentes méthodes pour y faire face ;
- de s'intéresser à des questions telles que: Qui suis-je ? Qu'est-ce qui est important à mes yeux ? Comment puis-je prendre de "bonnes" décisions ?



Lors de notre voyage au Zimbabwe, nous avons pu constater l'engagement, la compétence mais aussi le plaisir avec lesquels ces thèmes sérieux sont abordés. Les enseignant(e)s rapportent des changements de comportement très positifs chez les participants.

Nous avons un **nouveau compte bancaire** :

CH62 0076 7000 E560 9363 3

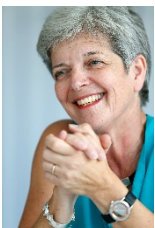
Banque Cantonale Vaudoise, 1854 Leysin

Au nom de : Amis Suisses de Sethule Orphans' Trust, 3073 Gümligen

(Bulletin de versement en annexe)

Prière de ne verser les dons que sur ce compte !

Je vous remercie de votre fidélité et vous salue chaleureusement



Anne-Marie Saxer-Steinlin, présidente de l'association

PS1: Toutes les tâches au sein de notre association sont effectuées bénévolement et la plupart des dépenses matérielles sont sponsorisées. En 2022, nous avons eu moins de 1% de frais administratifs !
PS2: Veuillez trouver en annexe le compte rendu de juin 2023 de la directrice Thabbeth Cotton.
PS3: Si vous ne souhaitez plus recevoir cette newsletter, veuillez envoyer un e-mail à info@sethule.ch.